ইতিমইধ্যে হাসপাতালো আছইন হোলা বেমারীরে আটকাইয়া রাখা

(1983 সালোর মানসিক স্বাইস্থ্য আইনর সেকশন (ধারা) 5(2))

1. রুগীর নাম	
2. আপনার চিকিৎসার দায়িত্বেত্ আছইন, তান নাম	

আমি কেনে অউ হাসপাতাল ছাড়তাম পারতাম নায়?

আপনারে 1983 সালোর মানসিক স্বাইস্থ্য আইন অর ধারা 5(2) মোতাবেক অউ হাসপাতালো রাখা অইছে, কারণ আপনার চিকিৎসার দায়িত্বের যেইন আছইন এবং তারার ডেপুটিয়ে মনঅ করইন যে আপনার মানসিক গুলমাল আছে, আর আপনারে অউ হাসপাতালো রাখা দরকার।

"ডেপুটি"র অর্থ অইল, আপনার চিকিৎসার দায়িত্বে যেইন আছইন, তাইন যখন অইন্য কুনু জাগাত্ থাকবা তখন ডেপুটিয়ে তান অইয়া সিদ্ধান্ত লইতা পারবা।

কতদিন আমি ইনো থাকমু?

আপনার ইনো 72 ঘন্টা রাখা অইব, যাতে দুই জন ডাক্তোরে আপনারে দেখতা পারইন অউ সিদ্ধান্ত লওয়ার লাগি যে আপনারে হাসপাতালো আরো বেশী দিনর লাগি রাখা দরকার কিনা।

আপনারে সম্ভবত একজন অনুমুদিত পেশাদার মানসিক স্বাইস্থ্য বিশেষজ্ঞ দেখবা। একজন অনুমুদিত মানসিক স্বাইস্থ্য বিশেষইজ্ঞ অইলা এমন একজন, যানবে বিশেষ প্রশিক্ষণ (ট্রেনিং) দেওয়া অইছে, হোখান বিচারোর সাহাইয্য করার লাগি যে মাইনষোরে হাসপালো রাখার দরকার আছে কিনা।

আপনার, যতক্ষণ পর্যন্ত না আপনার চিকিৎসার দায়িত্বে যেইন আছইন, অথবা তারার ডেপুটিয়ে কইন, ততক্ষণ পর্যন্ত আপনে হাসপাতাল ছাড়িয়া যাইতা পারতা নায়। যদি আপনে যাওয়ার চেষ্টা করইন কর্মচারী হকলে আপনারে থামাইতা পারইন, আর যদি আপনে ছাড়িয়া যাইনও গিয়া আপনারে আবার ফিরাইয়া আনা অইতো পারে।

যদি আপনারে ইতিমইধ্যে একজন নার্সে, মানসিক স্বাইস্থ্য আইনর 5(4) ধারা মোতাবেক হাসপাতালো রাখিয়া থাকইন, তে অইলে 72 ঘন্টার মইধ্যে হোউ অংশটাইনরেও ধরা অইব।

আপনার কেইসো, 72 ঘন্টার মেয়াদ হেষ অর ঃ

তারিখ	সময়

এর বাদে কিতা অইব?

একবার ডাক্তোরে আপনারে দেখি যাওয়ার বাদে, সিদ্ধান্ত অইতো পারে যে আপনারে আরো বেশী সময়র লাগি হাসপাতালো রাখা অইতো পারে। একজন ডাক্তোর অথবা একজন অনুমুদিত মানসিক স্বাইস্থ্য বিশেষইজ্ঞয় আপনারে কইবা কেনে আর কতদিন আপনারে ইনো রাখা অইতো পারে। তারা, (অথবা কর্মচারীহকলর অইন্য সদস্যয়) আপনারে জানাইবা আপনার আরো কিতা কিতা সহায় সাহাইয্যর দরকার অইতো পারে।

যদি 72 ঘন্টার মইধ্যে আপনারে কওয়া না অয় যে আপনার হাসপাতালো থাকা লাগব, তে অইলে আপনে ছাড়িয়া যাইতা পারইন। কিন্তু আপনে স্বেচ্ছা বেমারী হিসাবে হাসপাতালো থাকার সিদ্ধান্ত লইতা পারইন। যদি 72 ঘন্টা বাদে আপনে হাসপাতাল ছাড়ি দেওয়ার সিদ্ধান্ত লইন, তে অইলে পয়লা আপনে কর্মচারী হকলর কুনু সদইস্যর লগে মাত্বা।

আমি কিতা আবেদন করতাম পারমু নি?

না। আপনে যদি অখন হাসপাতালো থাকতে রাজী না ও অইন, তবু ও আপনে, ধারা 5(2) মোতাবেক, আপনারে হাসপাতালো রাখার সিদ্ধান্তর বিরুদ্ধে কুনু আবেদন করতা পারতা নায়।

আমার কিতা চিকিৎসা করা অইব নি?

হাসপাতালোর কর্মী হকলে আপনারে জানাইবা, আপনার কি ধরণর চিকিৎসার দরকার আছে বলিয়া তারা মনঅ করইন। আপনে যদি না চাইন, তে অইলে যে কুনু চিকিৎসা করানিরে অস্বীকার করার হক্ আপনার আছে। কেবল, কয়েক খান বিশেষ বিশেষ পরিস্থিতিত্, যেটা সম্পর্কে আপনারে বুঝাই দেওয়া অইব, আপনে রাজী না অইলেও, আপনার চিকিৎসা করা অইব।

আপনার হক্কল থনে নিকট আত্মীয়রে জানানি

মানসিক স্বাইস্থ্য আইনে কয় যে লিফলেটর (হরু বই) একখান কপি যারে দেওয়া অইব, তাইন অউ অইলা গিয়া আপনার হক্কল থনে নিকট আত্মীয়।

মেন্টাল হেল্থ অ্যাক্ট (মানসিক স্বাইস্থ্য আইন) অর কাছে কয়েকজন মাইনষর নাম লেখা একখান তালিকা (লিষ্টি) আছে, যারারে আপনার আত্মীয় হিসাবে ধরা অয়। সাধারণত, অউ লিষ্টো, যে মাইনষর নাম হকল থনে উপরে আছে, তাইন অউ অইলা গিয়া আপনার হক্কল থনে নিকট আত্মীয়। হাসপাতালোর কর্মচারী হকলে আপনারে একখান লিফলেট দিবা, যেটায় ভালভাবে বুঝাই দিব, আপনার দেখাশুনা আর চিকিৎসার বেপারে আপনার হক্কল থনে নিকট আত্মীয়র কিতা কিতা অধিকার আছে।

আপনার কেইসো, আমরারে কওয়া অইছে যে আপনার হক্কল থনে নিকট আত্মীয় অইলা ঃ

আপনে যদি চাইননা যে, অউ মাইনষে, অউ লিফলেট (হরু বই) অর একখান কপি পাইন, তে অইলে আপনার নার্স অথবা স্টাফ (কর্মচারী) হকলর আরেকজন সদইস্যরে দয়া করিয়া জানাইন।

আপনার হক্কুলথনে নিকট আত্মীয়রে (নাম) বদলানি

যদি আপনে মনঅ করইন যে, অউ মানুষ, আপনর হক্কল থনে নিকট আত্মীয় অওয়ার লাগি উপযুক্ত নায়, তে অইলে এন বদলে, আরেক সনর নাম যানে আপনার হক্কল থনে নিকট আত্মীয় হিসাবে ধরা অইবো, তান নাম দিয়া কাউন্টি কোর্টঅ, আবেদন করতা পারইন।
হাসপাতালোর স্টাফ্ (কর্মচারী) হকলে আপনার একখান লিফলেট (হরু কাগজ) দিবা যেটায়, ইখান ভালভাবে বুঝাই দিব।

আপনার খত বা চিঠিপত্র

আপনে যখন হাসপাতালো থাকবা, তখন আপনার কাছে যে সমস্ত চিঠিপত্র আইব, হোটাইন আপনারে দেওয়া অইব। আপনে যে কুনু কেউবোর কাছে চিঠি লেখতা পারইন, খালি, যে সমস্ত মাইনষে কইছইন যে, তারা আপনার কাছে থনে কুনুধরণর চিঠিপত্র পাইতা চাইন না, তারা বাদে। তারার কাছে লেখা চিঠিপত্র হাসপাতালোর কর্মচারী হকলে বনধ্ করি দিবা।

কোড্ অব্ প্র্যাকটিস্ (অইভ্যাসাদির নিয়মনীতি)

হাসপাতালোর কর্মচারী হকলরে মানসিক স্বাইস্থ্য আইন এবং মাইনষোরে মানসিক গুলমালর চিকিৎসার লাগি পরামর্শ বা উপদেশ দেওয়ার লাগি একখান কোড্ অর প্র্যাকটিস্ আছে। আপনার দেখাশুনার বেপারে সিদ্ধান্ত লওয়ার সময়, কর্মচারী হকলে হোউ কোউডে যেতা কয়, হোখানরে বিবেচনা করবা। আপনে যদি চাইন, তে অইলে হোউ কোউডর একখান কপি আপনে দেখতা পারইন।

আমি কিলা নালিশ জানাইমু?

যদি আপনে আপনার দেখাশুনা অথবা চিকিৎসার বেপারে কুনু ধরণর নালিশ জানাইতা চাইন, তে অইলে দয়া করি কির্মচারী হকলর যে কুনু সদইস্যর লগে মাতইন্। তারা হয়ত, অউ বেপারটার মিটমাট করতা পারইন। তারা হয়ত, আপনার হাসপাতালোর নালিশ বা কমপ্লেইনর পদ্ধতির বেপারে খবরাখবর দিতা পারবা, যেটারে বেবহার করিয়া আপনে আপনার নালিশ বা অভিযুগরে 'লোকাল রিজলিউশন' বা 'স্থানীয় সমাধান' অর মারফৎ মীমাংসা করার চেষ্টা করতা পারইন। তারা আপনারে আরও কিছু মাইনষর বেপারে কইতা পারইন, যারা আপনারে নালিশ জানানির ক্ষেত্রে সাহায্য করতা পারইন।

যদি আপনে মনঅ করইন যে হাসপাতালোর নালিশ পদ্ধতি আপনারে সাহায্য করতো নায়, তে অইলে একখান স্বতন্ত্র কমিশনর কাছেও আপনার নালিশ জানাইতা পারইন। কমিশনে নিশ্চিত অওয়ার লাগি ইখানর উপরে নজরদারি করব, কিলা মানসিক স্বাইস্থ্য আইনরে বেবহার করা অর, ঠিকভাবে বেবহার অর এবং বেমারী হকল যখন হাসপাতালো ভর্তি আছইন, তখন যাতে তারা পুরাপুরি ভাবে যত্ন তালাশি পাইন। হাসপাতালোর কর্মচারী হকলে আপনারে একখান লিফলেট (হরু বই) দিবা, যেটায় আপনারে ভালা করি বুঝাই দিব কিলা আপনে কমিশনর লগে যুগাযুগ করতা পারব।

আরও বেশতি সাহাইয্য এবং খবরাখবর

যদি আপনে আপনার দেখাশুনা এবং চিকিৎসার বেপারে কুনু বিষয়ে এবো না বুধ পাইয়া থাকইন, তে অইলে কর্মচারী হকলর একজন সদইস্যয় ই বেপারে আপনারে সাহাইয্য করবা। দয়া করি, অউ লিফলেট (হরু বই) অর কুনু বিষয়, যদি আপনে না বুধ পাইয়া থাকইন, অথবা আপনার যদি আরও কুন্তা জিগার করার থাকে, যেটার জবাব অউ লিফলেট (হরু বই) অর মাঝে নাই, তে অইলে কর্মচারী হকলর যে কুনু সদইস্যরে কইন, ইখান বুঝাই দিবার লাগি।

আপনে যদি অইন্য কেউরর লাগি অউ লিফলেটর আরও একখান কপি চাইন, তে অইলে দয়া করিয়া কইন।